



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

FACULTY OF SPORT SCIENCES

SPORT SCIENCES STUDY PROGRAMME

Address: Jln. Colombo No. 1, Yogyakarta 55281

Phone. (0274) 513092, 586168 ext. 282, 284, Fax. (0274) 513092

Website: fik.uny.ac.id Email: humas_fik@uny.ac.id

Module/Course Title: Aktivitas Ritmik Sekolah Dasar					
Module/ course code: PJD6218	Student workload: 90.67 jam	Credits (ECTS): 3.24	Semester: Semester dua	Frequency: Setiap semester genap	Duration 1 semester/16 minggu
1	Types of courses: - Tatap muka (sebelum pandemi) - Kelas Online	Contact hours 26,67 jam	Independent study 64 jam	Class size 47 – 55 students	
2	Prerequisites for participation (if applicable): -				
3	Learning outcomes Di akhir pembelajaran, mahasiswa: <p>PLO4: Lulusan mampu melakukan analisis terhadap berbagai alternatif pemecahan masalah pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan (PJOK) dan menyajikan simpulannya sebagai dasar pengambilan keputusan</p> <p>PLO9: Lulusan mampu memiliki kemampuan mengelola penyelenggaraan acara olahraga.</p> <p>PLO12: Lulusan mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ipteks yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni, menyusun deskripsi saintifik hasil kajiannya dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi atau media ilmiah.</p> <p>PLO13: Lulusan mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ipteks yang menerapkan nilai humaniora dalam bidang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK).</p>				
4	Subject aims/Content <ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep Aktivitas Ritmik, Maat, dan Irama 2. Mengenal jenis music 3. Mengenal jenis musik dan gerakannya 4. Mengenal gerak dan lagu 5. Mengenal gerak dan lagu sesuai dengan sistematikanya 6. Mengenal pola langkah dalam senam irama 7. Variasi pola langkah 8. Mengenal ayunan lengan dan putaran lengan serta Kombinasi variasi langkah dan ayunan lengan 10. Pengembangan gerakan pendinginan dengan musik Waltz 11. Mengenal gerakan Low Impact dan Non Impact 12. Mengenal gerakan Middle Impact dan High Impact 				



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

FACULTY OF SPORT SCIENCES

SPORT SCIENCES STUDY PROGRAMME

Address: Jln. Colombo No. 1, Yogyakarta 55281

Phone. (0274) 513092, 586168 ext. 282, 284, Fax. (0274) 513092

Website: fik.uny.ac.id Email: humas_fik@uny.ac.id

	13. Pengembangan rangkaian gerakan senam aerobik Low Impact dan Non Impact 14. Pengembangan rangkaian gerakan senam aerobik Middle Impact dan High Impact 15. Pengembangan rangkaian gerakan senam aerobik Low Impact dan peregangan
5	Teaching methods Kuliah online, diskusi kelompok, presentasi,
6	Assessment methods (1) Kehadiran : 10% (2) Tugas : 15% (3) Presentasi : 20% (4) UTS : 20% (5) UAS : 35%
7	This module/course is not used in other study programme(s)
8	Responsibility for module/course: Siswa harus menghadiri 75% dari sesi kelas Siswa harus menyelesaikan semua tugas dan mengikuti semua tes
9	Other information 1. Agus Mahendra. Aktivitas Ritmik. 2. Woeryati S. Senam Irama 3. Woeryati S. Senam Aerobik 4. Farida, Ddkk. Senam Irama