

### Ketrampilan Dasar Pencak Silat

Module/Course Title					
module/ course code (if used)	Student workload	Credits (ECTS)	Semester Semester 2	Frequency Semester Genap	Duration 1 Semester
	16 X (2 SKS(50 +60+60 menit)	2 SKS			
<b>1</b>	<b>Types of courses</b> a) e.g. seminar b) ...	<b>Contact hours</b> 16 x 2 SKS X 50 menit	<b>Independent study</b> 16 x 2 SKS X 60 Menit	<b>Class size</b> Maksimal 50 mahasiswa	
<b>5</b>	<b>Prerequisites for participation (if applicable)</b> e.g. must have successfully completed module xy e.g. requires language skills at level xy				
<b>2</b>	<b>Learning outcomes</b> <p>PLO 2. Lulusan mampu merencanakan, melaksanakan, dan mengevaluasi pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) sesuai dengan karakteristik peserta didik, karakteristik materi pendidikan jasmani SD.</p> <p>PLO 9. Lulusan mampu memiliki kemampuan mengelola penyelenggaraan acara olahraga.</p> <p>PLO 12. Lulusan mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ipteks yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni, menyusun deskripsi saintifik hasil kajiannya dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi atau media ilmiah.</p> <p>PLO 13. Lulusan mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ipteks yang menerapkan nilai humaniora dalam bidang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK)</p>				
<b>3</b>	<b>Subject aims/Content</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ruang Lingkup, pengertian dan aspek-aspek pencak silat</li> <li>2. Sejarah dan perkembangan pencak Silat</li> <li>3. Organisasi dan peraturan pertandingan pencak silat</li> <li>4. Pembelajaran sikap pasang</li> <li>5. Pembelajaran Pola langkah</li> <li>6. Pembelajaran Serangan Lengan</li> <li>7. Pembelajaran Lanjutan serangan lengan</li> <li>8. Serangan Tungkai</li> <li>9. Lanjutan Serangan Tungkai</li> <li>10. Kombinasi serangan</li> <li>11. Belaan dasar</li> <li>12. Lanjutan belaanm dasar,</li> <li>13. Didaktik metodik pembelajaran pencak silat</li> <li>14. Lanjutan didaktik metodik pembelajran pencak silat</li> </ol>				

4	<b>Teaching methods</b> e.g. project work, case studies, group work, lectures, discussions, seminars, etc.
6	<b>Assessment methods</b> Tugas, Keaktifan, UTS, dan UAS
8	<b>This module/course is used in the following study programme/s as well</b> ...
10	<b>Responsibility for module/course</b>
11	<b>Other information</b> Hariyadi, Slamet, S.Koto. 2003. Teknik Dasar Pencak SilatTanding. Jakarta: Dian Rakyat Haryono & Siswantoyo. 2008. Pencak Silat Untuk Usia Dini. FIK UNY Iskandar, Atok, dkk. 1986. Pencak Silat. Dirjen Pendidikan Tinggi. P dan K, Jakarta Lubis, Johansyah. 2004. Pencak Silat Panduan Praktis. Jakarta : PT.Raja Grafindo Persada