

Panahan

Module/Course Title					
module/ course code (if used)	Student workload	Credits (ECTS)	Semester Semester 2	Frequency Semester Genap	Duration 1 Semester
	16 X (2 SKS(50 +60+60 menit)	2 SKS			
1	Types of courses a) e.g. seminar b) ...	Contact hours 16 x 2 SKS X 50 menit	Independent study 16 x 2 SKS X 60 Menit	Class size Maksimal 50 mahasiswa	
5	Prerequisites for participation (if applicable) e.g. must have successfully completed module xy e.g. requires language skills at level xy				
2	Learning outcomes PLO 2. Lulusan mampu merencanakan, melaksanakan, dan mengevaluasi pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) sesuai dengan karakteristik peserta didik, karakteristik materi pendidikan jasmani SD. PLO 9. Lulusan mampu memiliki kemampuan mengelola penyelenggaraan acara olahraga. PLO 12. Lulusan mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ipteks yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni, menyusun deskripsi saintifik hasil kajiannya dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi atau media ilmiah. PLO13. Lulusan mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ipteks yang menerapkan nilai humaniora dalam bidang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK).				
3	Subject aims/Content <ol style="list-style-type: none"> 1. Sejarah panahan dan manfaat olahraga panahan 2. Standar safety memanah 3. Jenis peralatan panahan dan fungsinya 4. Latihan penguatan otot-otot yang terlibat dalam gerakan memanah 5. Teknik dasar berdiri 6. Teknik dasar penempatan jari tangan dan anak panah (nocking) 7. Teknik dasar pegangan busur/handel 8. Teknik setup/persiapan/mengangkat lengan dan busur setinggi bahu 9. Teknik dasar drawing/menarik busur 10. Teknik dasar anchoring 11. Teknik dasar holding 12. Teknik dasar aiming/membidik 13. Teknik dasar release 14. Teknik dasar follow through 15. Teknik latihan konsistensi gerakan memanah 				

	16. Taktik dan strategi panahan untuk memperoleh nilai yang tinggi
4	Teaching methods group work, discussions.
6	Assessment methods Tugas, Keaktifan, UTS, dan UAS
8	This module/course is used in the following study programme/s as well ...
10	Responsibility for module/course
11	Other information 1. Barrett J. A. (1990). Olahraga Panahan: Pedoman, Teknik dan Analisa. Semarang: Dahara Prize. 2. Lee dkk. (2000). "Standar Baku Teknik Memanah" Makalah Penataran Pelatih Panahan Tingkat Dasar. Jakarta: PB. Perpani 3. Williams, John C. (1976). Archery for Beginners. Chicago. Henry Regnery Company. 4. World Archery Federation. (2021). https://worldarchery.sport/ . (Diakses Januari 2021). 5. Ashe Morga. (2021). https://www.onlinearcheryacademy.com/ . (Diakses Januari 2021).