

Module/Course Title: Kinesiologi					
module/ course code (if used)	Student workload 16 x (2 SKS (50 + 60 + 60 menit)	Credits (ECTS) 2 SKS X	Semester 3	Frequency Semester Gasal	Duration 1 semester
1	<b>Types of courses</b> Kuliah	<b>Contact hours</b> 16 x 2 SKS x 50 menit	<b>Structured Assignments</b> 16 x 2 SKS x 60 menit	<b>Independent study</b> 16 x 2 SKS x 60 menit	<b>Class size</b> Maksimal 50 mahasiswa
5	<b>Prerequisites for participation (if applicable)</b> e.g. must have successfully completed module xy e.g. requires language skills at level xy				
2	<b>Learning outcomes</b> <p><b>PLO 2.</b> Lulusan mampu merencanakan, melaksanakan, dan mengevaluasi pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) sesuai dengan karakteristik peserta didik, karakteristik materi pendidikan jasmani SD.</p> <p><b>PLO 12.</b> Lulusan mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ipteks yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora sesuai dengan bidang Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni, menyusun deskripsi saintifik hasil kajiannya dalam bentuk skripsi atau laporan tugas akhir dan mengunggahnya dalam laman perguruan tinggi atau media ilmiah.</p> <p><b>PLO 13.</b> Lulusan mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ipteks yang menerapkan nilai humaniora dalam bidang Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK).</p>				
3	<b>Subject aims/Content</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sejarah dan Pengertian Kinesiologi</li> <li>2. Komposisi dan struktur tulang</li> <li>3. Pertumbuhan dan perkembangan tulang dan sendi</li> <li>4. Terminologi dan Mobilitas gerak persendian</li> <li>5. Fungsi tulang dan persendian</li> <li>6. Myologi/ otot</li> <li>7. Struktur dan aksi otot sekelet</li> <li>8. Kontraksi otot sekelet</li> <li>9. Sistem Neuron/ Saraf</li> <li>10. Kinestesi dan servo motor control</li> <li>11. Neorology dan Kinesthesia</li> <li>12. Dasar gerak manusia</li> <li>13. Gerak dan Keseimbangan</li> <li>14. Mekanika</li> <li>15. Analisis keterampilan</li> </ol>				

4	<p><b>Teaching methods</b></p> <p>e.g. project work, case studies, group work, lectures, discussions, seminars, etc.</p>
6	<p><b>Assessment methods</b></p> <p>Tugas, keaktifan, UTS, UAS</p>
8	<p><b>This module/course is used in the following study programme/s as well</b></p> <p>...</p>
10	<p><b>Responsibility for module/course</b></p>
11	<p><b>Other information</b></p> <p>Carole A. Oglesby, Kim Henige, Douglas W. McLaughlin, Belinda Stillwell. 2021. Foundations of Kinesiology. Massachusetts: Jones and Bartlett Publishers, Inc.</p> <p>Donald A. Neumann. 2018. Kinesiology of The Musculoskeletal System 3rd Edition. Canada: Elseiver.</p> <p>Shirl Hoffman, Duane Knudson. 2017. Introduction to Kinesiology 5th Edition With Web Study: Studying Physical Activity. United State: Human Kinetics.</p>