

## RPS Ekstrakurikuler Olahraga

Module/Course Title					
module/ course code (if used)	Student workload X hours	Credits (ECTS) X	Semester X. Sem.	Frequency e.g. each semester, each winter term, etc.	Duration X semester(s)
<b>1</b>	<b>Types of courses</b> a) e.g. seminar b) ...	<b>Contact hours</b> x hours	<b>Independent study</b> X hours	<b>Class size</b> X students	
<b>5</b>	<b>Prerequisites for participation (if applicable)</b> e.g. must have successfully completed module xy e.g. requires language skills at level xy				
<b>2</b>	<b>Learning outcomes</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lulusan mampu merencanakan, melaksanakan, dan mengevaluasi pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) sesuai dengan karakteristik peserta didik, karakteristik materi pendidikan jasmani SD.</li> <li>2. Lulusan mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ipteks yang menerapkan nilai humaniora dalam bidang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK).</li> </ol>				
<b>3</b>	<b>Subject aims/Content</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hakikat kegiatan ekstrakurikuler olahraga</li> <li>2. Dasar-dasar melatih ekstrakurikuler olahraga</li> <li>3. Prinsip-prinsip dan komponen latihan ekstrakurikuler olahraga</li> <li>4. Pemanduan bakat dalam program ekstrakurikuler olahraga</li> <li>5. Perancangan program latihan</li> <li>6. Komponen kondisi fisik pada ekstrakurikuler olahraga</li> <li>7. Latihan ketrampilan psikologis dalam ekstrakurikuler olahraga</li> <li>8. Tes dan pengukuran ekstrakurikuler olahraga</li> <li>9. Kasus-kasus dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga</li> <li>10. Perencanaan dan perawatan cedera pada ekstrakurikuler olahraga</li> <li>11. Penyusunan program lapanan kegiatan ekstrakurikuler olahraga</li> </ol>				
<b>4</b>	<b>Teaching methods</b> e.g. project work, case studies, group work, lectures, discussions, seminars, etc.				
<b>6</b>	<b>Assessment methods</b>				
<b>8</b>	<b>This module/course is used in the following study programme/s as well</b> ...				
<b>10</b>	<b>Responsibility for module/course</b>				

<b>Module/Course Title</b>					
<b>module/ course code (if used)</b>	<b>Student workload</b> X hours	<b>Credits (ECTS)</b> X	<b>Semester</b> X. Sem.	<b>Frequency</b> e.g. each semester, each winter term, etc.	<b>Duration</b> X semester(s)
<b>1</b>	<b>Types of courses</b> a) e.g. seminar b) ...	<b>Contact hours</b> x hours	<b>Independent study</b> X hours	<b>Class size</b> X students	
<b>5</b>	<b>Prerequisites for participation (if applicable)</b> e.g. must have successfully completed module xy e.g. requires language skills at level xy				
<b>2</b>	<b>Learning outcomes</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Lulusan mampu merencanakan, melaksanakan, dan mengevaluasi pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) sesuai dengan karakteristik peserta didik, karakteristik materi pendidikan jasmani SD.</li> <li>Lulusan mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ipteks yang menerapkan nilai humaniora dalam bidang pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK).</li> </ol>				
<b>11</b>	<b>Other information</b> Light, R & Harvey, S 2019, Positive pedagogy for sport coaching / Richard Light and Stephen Harvey., Second edition., Routledge, Taylor & Francis Group, Milton Park, Abingdon, Oxon ; New York, NY. Wibowo, Yuyun Ari: Andriyani, Fitria Dwi. 2015. Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah. Yogyakarta: UNY Press Han, M & Zhu, L 2018, 'Analysis of the Extracurricular Sports to Promote the Healthy Development of Students' Physique', Physical Activity and Health, vol. 2, no. 1, pp. 40–44. Pérez-Ordás, R, Aznar Cebamanos, M, Nuviala, R & Nuviala, A 2019, 'Evaluation of Extracurricular Sports Activities as an Educational Element for Sustainable Development in Educational Institutions', Sustainability (Basel, Switzerland), vol. 11, no. 12, p. 3474. Alvariñas-Villaverde, M, López-Villar, C, Fernández-Villarino, MA & Alvarez-Esteban, R 2017, 'Masculine, feminine and neutral sports: Extracurricular sport modalities in practice', Journal of Human Sport and Exercise, vol. 12, no. 4, pp. 1278–1288.				